Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Ис Масова

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 день
«_21__»____10____2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

